**KONSPEKT**

Temat: **Dialog w małżeństwie i rodzinie**

**Cele:**

* Ukazanie dialogu w małżeństwie i rodzinie jako spotkania osób, którego celem jest poznanie i zrozumienie drugiego człowieka.
* Zachęcenie do prowadzenia pełniejszego dialogu między małżonkami oraz rodzicami i dziećmi, a przez to nawiązywania, pielęgnowania
i odbudowywania więzi w małżeństwie i rodzinie.

**Metoda:** Praca w grupie (*warto, aby sekretarz zespołu wykorzystał załączoną
 tabelę, by zapisywać odpowiedzi uczestników grupy).*

*Odpowiadając na pytania można skorzystać z materiałów pomocniczych.*

**Wstęp: Modlitwa do Ducha Świętego**

1. **Jak jest? WIDZIEĆ** *(diagnoza sytuacji)*

Ze słowem „dialog” spotykamy się niemal codziennie w telewizji, radiu, internecie, czy prasie. W rzeczywistości medialnej pojęciem dialogu określa się rozmowy, wymianę myśli, czy też dyskusje, w których chodzi nierzadko
o narzucenie własnego poglądu, przy co najwyżej tolerowaniu wypowiedzi drugiej strony. Oczywiście, można takie wypowiedzi nazywać dialogiem,
ale trudno po nich spodziewać się prawdziwego zrozumienia, porozumienia, pogłębienia czy odbudowania więzi.

Zastanówmy się wspólnie jak współcześnie wygląda dialog w małżeństwie
i rodzinie, do czego pomocą mogą służyć znajdujące się poniżej pytania (*w tym punkcie mówimy nie tylko o sobie i naszych małżeńskich i rodzinnych doświadczeniach w zakresie dialogu, ale także o ogólnej sytuacji w rodzinach - wyniki dyskusji zapisujemy w pierwszej części tabeli).*

* Jak obecnie w małżeństwach i rodzinach wygląda dialog?
* Jakie dostrzegamy różnice w dialogu małżeńskim i rodzinnym doby obecnej w porównaniu z dialogiem naszych rodziców
i dziadków? Czy są to zmiany korzystne, czy niekorzystne?
* Czy widzimy związek pomiędzy dialogiem w małżeństwie
i rodzinie, a budowaniem wzajemnych więzi? Czy sposób naszego dialogowania prowadzi do pogłębiania i odbudowywania relacji, czy wręcz odwrotnie?
* O czym ze sobą rozmawiamy? O czym rozmawiamy z dziećmi?
* Co przeszkadza nam w codziennym dialogu? Jakie są przyczyny jego braku?
* Na ile małżonkowie mają świadomość, że w dniu zawarcia sakramentu małżeństwa w sposób szczególny zaprosili do swego życia Boga, który jest dla nich wsparciem i pomocą w prowadzeniu dialogu?
* Jaki wpływ na wzajemny dialog ma to, że małżonkowie różnią się między sobą tożsamością (męskość i kobiecość), potrzebami psychicznymi, temperamentem, osobowością?
* Jak często mówimy małżonkowi, dzieciom coś dobrego, pozytywnego, a jak często krytykujemy i osądzamy, nie dając mu/im możliwości wysłuchania?
* Jakbym ocenił w skali od 1-6 dialog współczesnych małżeństw
i rodzin?
* itp.
1. **Jak powinno być? OCENIAĆ** *(ujęcie teologiczne)*

Uznaje się, że dialog jest sposobem komunikacji miedzy ludźmi, który
ma prowadzić do spotkania osób. Jego **celem** powinno być poznanie
i zrozumienie drugiego człowieka oraz budowanie relacji, które umożliwią wspólne podejmowanie decyzji, rozplątywanie spraw trudnych, raniących oraz wspólne budowanie więzi w miłości.

W tym punkcie spróbujmy zastanowić się wspólnie: jak powinien wyglądać dialog małżeński i rodzinny, aby ten cel można było osiągnąć? *Wyniki pracy zapisujemy w drugiej części tabeli.*

* Jak małżonkowie powinni spędzać wspólnie czas, by poświęcić
go na pielęgnowanie dialogu i rozwój wzajemnych więzi?
* Jak rodzice z dziećmi powinni spędzać wspólny czas, by poświęcić go na pielęgnowanie dialogu i rozwój wzajemnych więzi?
* Jaki wpływ na wzajemny dialog ma doświadczenie obecności Boga i potrzeba więzi z Nim?
* Na ile małżonkowie powinni podejmować wspólne decyzje
na drodze dialogu zarówno ze sobą, jak i z Panem Bogiem?
* Co jest powinno być miarą sukcesu w naszym życiu: dobra materialne, praca zawodowa, dbanie o relacje w małżeństwie
i rodzinie, dbanie o drogę do zbawienia? W jaki sposób te dziedziny naszego życia mogą się uzupełniać, a kiedy się wykluczają?
* Na ile w dialogu małżeńskim i rodzinnym mogą pomóc zasady: bardziej słuchać niż mówić, bardziej rozumieć niż oceniać
i bardziej dzielić się niż dyskutować?
* Czy przebaczenie jest ważnym, istotny element dialogu? Jeśli tak,
to dlaczego?
* itp.
1. **Co robić, aby było jak powinno być? DZIAŁAĆ** *(Ujęcie praktyczne -szukanie sposobów naprawy sytuacji)*

W tej części szukamy wspólnie odpowiedzi na pytanie: co robić? Odpowiedź na to ukaże nam konkretne zadania, jakie należałoby podjąć, aby odnowić, pogłębić, a może reaktywować dialog w małżeństwie i rodzinie.

Szukanie sposobów naprawy możemy przeprowadzić przez zadawanie poniższych lub podobnych pytań: *Wyniki pracy zapisujemy w trzeciej części tabeli*:

* Jakie warunki powinni stworzyć sobie małżonkowie, by móc
ze sobą spokojnie porozmawiać; również o sprawach trudnych?
* Jakie warunki powinni stworzyć rodzice do dialogu z dziećmi,
by móc z nimi spokojnie porozmawiać; również o sprawach trudnych?
* Jak wygospodarować czas tylko dla siebie? Jak go spędzić?
* W jaki sposób dbać o umacnianie, odbudowywanie więzi
w małżeństwie i rodzinie?
* W jakich sytuacjach warto w dialogu małżeńskim i rodzinnym zastępować wypowiedzi „TY” (ty zawsze; ty nigdy; bo ty znowu zaczynasz), na „JA” (ja Ciebie nie rozumiem; jest mi przykro, gdy tak do mnie mówisz)?
* Co zrobić, aby konflikty i kryzysy wywołane brakiem dialogu
lub nieumiejętnością prowadzenia go mogły stać się dla małżeństwa i rodziny szansą na rozwój, nie zaś przyczyną rozpadu?
* W jaki sposób przejawiać zainteresowanie tym, co czuje, przeżywa mój mąż/moja żona/dzieci?
* Jak odkrywać to, że w naszych trudnościach w prowadzeniu dialogu towarzyszy nam Chrystus?
* Jakie konkretne działania podjąć, aby polepszyć i ożywić dialog
w małżeństwie i rodzinie?
* itp.

**Podsumowanie spotkania**

Warto w tym miejscu, aby sekretarz Zespołu odczytał krótkie zapiski z tabeli i zrobił podsumowanie.

**Modlitwa na zakończenie spotkania**

 *Opracowanie Konspektu:*

Dominika i Andrzej Grudzińscy

 Liderzy Tarnowskiego Ośrodka

 Spotkań Małżeńskich